



## LHBTIQ+ - praatgroep voor jongeren en volwassenen (vanaf 16 jaar)

Uit de kast komen is één ding, maar dan... Belangrijker nog, is dat je jezelf kan accepteren, van jezelf kan houden. En dit gaat niet altijd vanzelf. Vaak gaat uit de kast komen gepaard met schuld en schaamtegevoelens.

Hoe ga je om met een niet altijd accepterende omgeving? Of wat als je jezelf eigenlijk niet accepteert? Je hebt mogelijk geleerd dat het niet normaal of niet gezond is om op hetzelfde geslacht te vallen, of om af te wijken van de norm? Hoe krijg je dat uit je hoofd?

Voor deze doelgroep (LHBTIQ+ met zelfacceptatieproblematiek vanaf 16 jaar oud) wordt vanaf september 2021 een maandelijkse praatgroep gehouden. Deze wordt geleid door twee professionals van FamilySupporters.





Family  
Supporters



### **Data en tijden:**

|            |             |
|------------|-------------|
| 30-9-2021  | 19.30-21.00 |
| 28-10-2021 | 19.30-21.00 |
| 25-11-2021 | 19.30-21.00 |
| 16-12-2021 | 19.30-21.00 |

### **Locatie:**

Callaoweg 1, 2223AS Katwijk (pand Welzijnskwarter, zaal boven)

**Wil je deelnemen of meer informatie dan kan je contact opnemen met één van de groepleiders:**

Contactpersoon: Ruud Engelsman  
0658770003  
ruud@familysupporters.nl

 **KATTUK.NL/LHBTI**

