

FamilySupporters
is er.
Ook voor
Maatschappelijk
Werk (Wmo).



Family
Supporters

Bij FamilySupporters kun je terecht met praktische en psychische problemen. We zijn er voor iedereen van 0 tot 100+ jaar. We denken mee en bieden hulp.

Over ons

Iedereen heeft wel eens een vraag of een probleem. Meestal heb je genoeg aan steun uit je omgeving, maar soms is er professionele hulp nodig. Dan zijn wij er.

Bij FamilySupporters kijken we samen naar wat er aan de hand is. We gaan voor een optimale kwaliteit van leven. Dit is voor iedereen anders en iedereen is anders, dus is maatwerk de standaard. We doen dit samen met iedereen die kan helpen!

Speciaal voor maatschappelijke werk (Wmo)

Je financiën en administratie op orde krijgen, een opleiding volgen, een baan zoeken en houden, op eigen benen blijven staan of bijvoorbeeld een weg vinden als mantelzorger voor een familielid. Als je hierin vastloopt kun je je behoorlijk alleen en ellendig voelen en niet meer weten hoe je verder moet. Bij FamilySupporters helpen we om jouw leven of delen hiervan weer op de rit te krijgen. Dit doen we niet door te zeggen wat je moet doen, maar door naast je te gaan staan, met je mee te denken en praktische zaken te regelen.

We kijken naar wat nu al goed gaat en hoe we dit kunnen versterken en welke mensen er in je omgeving zijn om je te kunnen steunen. Je krijgt een vaste coach waarbij de persoonlijke klik van groot belang is.



FamilySupporters kan hulp bieden bij:

Financiële perikelen

Je kunt bij ons terecht wanneer het voorzien in je eigen onderhoud misgaat en je betalingsachterstanden en schulden krijgt die steeds verder oplopen. Bij FamilySupporters hebben we coaches die samen met jou alles in kaart brengen en vervolgens een plan maken om je financiën en administratie op orde te krijgen en te houden. Als het nodig is helpen we ook bij budgetbeheer of een schuldhulpverleningstraject.

Steun bij sociale contacten

Het hebben van een sociaal netwerk is van groot belang. Heb je genoeg mensen in je omgeving op wie je kunt terugvallen? Heb je het prettig en veilig in het huis en in de buurt waar je woont? Hulp kan erop gericht zijn je netwerk uit te breiden, te versterken of te onderhouden. Het vinden van bij jou passende activiteiten in een buurthuis of vereniging kan hier ook onder vallen, of het structureren van de week door middel van bijvoorbeeld het zoeken van vrijwilligerswerk of het samen opstellen van een weekkalender.

Participatie

Sta je voor een moeilijke keuze: moet of wil je stoppen met je werk, studie of stage? Misschien lukt het maar niet om een passende baan te vinden of te houden? Of je hebt al meerdere keren een stage niet af gemaakt en je weet niet waarom het steeds niet lukt? Bij FamilySupporters gaan we samen kijken wat er speelt en wat je nodig hebt om verder te komen. Onze coaches spreken met je af waar jij dat fijn vindt. Dat kan dus ook op je werk of stage zijn.

MantelSupport

Het hebben van een partner, kind of ouder die ziek is of een beperking heeft kan zwaar zijn. Hoe ga je om met veranderingen in jullie leven? Hoe blijf je ondanks het zorgen ook aan jezelf denken? Wat heb jij nodig, nu en op de langere termijn? Met gesprekken, tips en adviezen voor naasten van mensen met bijvoorbeeld een chronische ziekte,

handicap of dementie, krijg je meer handvatten in je leven om zelf overeind te blijven en je weg te vinden in het zorglandschap. Om voor een ander te kunnen zorgen is het belangrijk dat je ook goed voor jezelf zorgt.

En verder

Afhankelijk van je vraag en de locatie zijn er meerdere mogelijkheden, bijvoorbeeld:

- De biografie als medicijn: het vastleggen van je levensverhaal. Dit is een mooi instrument om naar de positieve en veerkrachtige momenten in je leven te kijken en van daaruit te kunnen zien wat je kwetsbare en sterke punten zijn.
- Opruim-coaching om je huis op orde te krijgen en te houden.
- Lichaamsgerichte dans- of yogales voor mensen met somatische of cognitieve beperkingen, zoals dementie, Parkinson, MS, NAH, etc.
- Hulp om jezelf beter te leren kennen en te uiten, bijvoorbeeld door creatieve therapie, bewegings- of dramalessen.
- Hulp in het opzetten van speciale clubs en projecten in je eigen omgeving, zoals burenhulp, samen eten, wandelen, sporten, vrijwilligerswerk en andere dingen waar jij blij van wordt.

Zelf kiezen voor je zorg

Het is heel belangrijk dat je als cliënt zelf kunt kiezen, we zoeken de optimale match in persoon en specialisme. Onze teams zijn divers en multidisciplinair. We hebben van alles in huis: van maatschappelijk werker en therapeut tot (ortho-)pedagoog, psycholoog en psychiater. Samen kijken we naar wat er aan de hand is, wat we gaan doen en hoe we het gaan aanpakken. We maken gebruik van effectieve methoden en technieken. Gesprekken en soms medicatie zijn belangrijk, maar ook therapie via beweging, spel of creatieve activiteiten zijn bij ons beschikbaar. Waar mogelijk combineren we persoonlijk contact met online-hulp (blended care).

Verwijzing en financiering

Nederland heeft een prima zorgstelsel maar soms is het ingewikkeld om passende zorg te vinden in de wirwar van loketten, wachtlijsten en instanties. Bij FamilySupporters weten we de weg en kennen we de regels. Waar nodig en waar mogelijk maken we een combinatie van verschillen soorten zorg.

Hoe is Familysupporters te bereiken?

Iedereen kan contact opnemen met FamilySupporters voor overleg of voor aanmelding. Dat kan via de website, door te bellen naar jouw dichtstbijzijnde vestiging, door een mail te sturen of gewoon even bij ons binnen te lopen.

FamilySupporters is onder andere actief in de volgende regio's:

Regio Alkmaar

regioalkmaar@familysupporters.nl / 072 369 06 55

Amstel-Meerlanden

amstelmeerlanden@familysupporters.nl / 020 823 24 42

Amsterdam

amsterdam@familysupporters.nl / 020 237 17 81

Amsterdam-Noord/Zaanstreek-Waterland

anzw@familysupporters.nl / 020 233 87 35

Den Haag

denhaag@familysupporters.nl / 070 219 97 77

Drechtsteden

drechtsteden@familysupporters.nl / 078 737 00 25

Flevoland

flevoland@familysupporters.nl / 036 841 25 38

Gooi-Vecht & Eemland

gooivechteemland@familysupporters.nl / 033 785 23 17

Haaglanden

haaglanden@familysupporters.nl / 070 205 57 97

Haarlemmermeer

haarlemmermeer@familysupporters.nl / 023 785 44 13

Kennemerland

kennemerland@familysupporters.nl / 023 303 12 91

Midden Gelderland

middengelderland@familysupporters.nl / 026 737 01 74

Noordkop

noordkop@familysupporters.nl / 0223 79 65 17

Rivierenland

rivierenland@familysupporters.nl / 0487 70 02 24

Rijk van Nijmegen

rijkvannijmegen@familysupporters.nl / 0487 70 02 24

Rijnland

rijnland@familysupporters.nl / 071 207 78 44

Twente

twente@familysupporters.nl / 074 303 22 62

West Utrecht

westutrecht@familysupporters.nl / 020 823 24 42

Kijk op familysupporters.nl voor al onze vestigingen en waar we precies zitten.

Zorg voor je leven.

FamilySupporters

FamilySupporters Nederland (algemene vragen)

info@familysupporters.nl / 085 025 00 99

FamilySupporters biedt advies, diagnostiek, praktische en psychische hulp. Als ISO-gecertificeerde, WTZi-erkende zorginstelling voor medisch-specialistische zorg werken we op verwijzing in jeugdhulp, Wmo, GGz, forensische en langdurige zorg, maar ook op PGB en particuliere basis. Altijd in overleg.

