

# SURF&DURF

Groei op de golven!



Vergroot je zelfvertrouwen

Surftherapie

Voor kinderen met  
sociale en/of emotionele  
moeilijkheden

*Katwijk*



✉ [katwijk@stichtingsurfendurf.nl](mailto:katwijk@stichtingsurfendurf.nl)

Voor meer informatie  
[www.stichtingsurfendurf.nl](http://www.stichtingsurfendurf.nl)  
[www.facebook.com/surfendurf](https://www.facebook.com/surfendurf)

# GROEI OP DE GOLVEN BIJ SURF&DURF

## Surftherapie

In samenwerking met FamilySupporters Leiden bieden we psychomotorische surftherapie aan. Dit is een bewegingsgerichte vorm van therapie voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar met moeilijkheden op sociaal en/of emotioneel vlak. Het golfsurfen wordt als middel ingezet om persoonlijke doelen te behalen. Zowel op het strand als tijdens het surfen worden spelenderwijs vaardigheden aangeleerd. De deelnemers worden één-op-één begeleid door psychomotorisch therapeuten (PMT'ers) en de therapie is zowel individueel, met het gezin als in groepsverband mogelijk. Aanmelding verloopt via FamilySupporters Leiden.

## Surf, Ontmoet en Durf

Daarnaast bieden we de inwoners uit de gemeente Katwijk een laagdrempelig project aan genaamd Surf, Ontmoet en Durf. Ouder(s) nemen samen met hun kind(eren) deel aan de oefeningen op het strand en in de zee. De focus ligt hierbij op gedeeld plezier, het versterken van de onderlinge band en het ontmoeten van andere kinderen en ouders. Deelname is gratis.

✉ [surfendurf@familysupporters.nl](mailto:surfendurf@familysupporters.nl)

**Family  
Supporters**



**Word vriend van Surf&Durf! Scan de QR-code en doneer  
of ga naar [www.stichtingsurfendurf.nl/doneren](http://www.stichtingsurfendurf.nl/doneren)**

**SCAN ME**

# SURF&DURF

Groei op de golven!



Vergroot je zelfvertrouwen

Surftherapie



✉ [surfendurf@outlook.com](mailto:surfendurf@outlook.com)

Voor kinderen met sociale  
en/of emotionele  
moeilijkheden

*Scheveningen & Domburg*

Voor meer informatie:  
[www.surfendurf.com](http://www.surfendurf.com)  
[www.facebook.com/surfendurf](http://www.facebook.com/surfendurf)

# WORD VRIEND VAN SURF&DURF

We willen zoveel mogelijk kinderen laten groeien op de golven! Dit kunnen wij niet alleen. Zonder de (financiële) steun van anderen kunnen wij als stichting niet bestaan.

Als donateur zorg jij ervoor dat kwetsbare kinderen bij Surf&Durf meer zelfvertrouwen opdoen. Daardoor staan de kinderen steviger op hun eigen benen. Niet alleen op hun surfboard, maar ook in hun thuis- en schoolomgeving



SCAN ME

Scan de QR-code, doneer en word  
vriend van Surf&Durf

of ga naar  
[www.surfendurf.com/doneren](http://www.surfendurf.com/doneren)