

FamilySupporters
is er.

Ook voor jongeren.

(tussen de 16-26 jaar)

Family
Supporters

Bij FamilySupporters kun je direct terecht met praktische, psychische en complexe problemen. We zijn er voor iedereen van 0 tot 100+ jaar. We denken mee en bieden hulp.

Over ons

Ieder mens heeft wel eens een vraag of een probleem. Meestal heb je genoeg aan steun uit je omgeving, maar soms is er professionele hulp nodig. Dan zijn wij er.

Bij FamilySupporters kijken we samen naar wat er aan de hand is. We denken mee en helpen mee. We doen er alles aan om je kwaliteit van leven zo optimaal mogelijk te maken. Dat is voor iedereen anders en dus is maatwerk onze standaard. En dit doen we altijd samen met jou en de mensen die bij jou betrokken zijn.

Speciaal voor Jongeren

Een opleiding kiezen, je eerste baan, op eigen benen leren staan.

Het zijn allemaal stappen naar volwassenheid en soms gaan ze niet vanzelf. We leven in een tijd met hoge verwachtingen en dat brengt druk met zich mee. Dan kan het gebeuren dat je vastloopt en je er zelf niet meer uitkomt.

Bij FamilySupporters helpen we jou je leven weer op de rails te krijgen. Dit doen we niet door te zeggen wat je moet doen, maar door naast je te gaan staan en met je mee te denken. We kijken naar wat al goed gaat en hoe we dat kunnen versterken. Ook denken we mee welke mensen om je heen jou kunnen ondersteunen. Je krijgt een vaste coach of behandelaar waarbij de klik van groot belang is. Het is jouw leven, jij kiest.

FamilySupporters kan hulp bieden bij:

Angst, somberheid en slaapproblemen

Angst, depressie en slaapproblemen komen veel voor bij jongeren en jongvolwassenen. Je moet veel nieuwe dingen leren, je lichaam en hersenen zijn volop in ontwikkeling en de maatschappij zit vol

uitdagingen. Het is dan ook niet gek dat je hoofd soms te vol raakt en je gaat piekeren of niet in slaap komt. FamilySupporters biedt diagnostiek, advies en behandeling.

Vastlopen in opleiding, werk of stage

Misschien sta je voor die moeilijke keuze: moet je stoppen met je studie of wil je graag doorgaan? Wellicht dat ouders of vrienden je ten sterkste aanraden om toch maar even dat diploma te bemachtigen. Maar jij, je moet er niet aan denken om die tijd vol te maken op school. Of je hebt al meermaals een stage vroegtijdig moeten afbreken, en weet niet waarom het niet lukt om het af te maken. Bij FamilySupporters gaan we samen met jou kijken naar wat er speelt, en wat er nodig is om tot een goede beslissing te komen. Onze coaches spreken met je af waar jij dat fijn vindt. Dat kan dus ook op werk of je stage zijn.

Identiteit

Je zit in een fase waarin je aan het ontdekken bent wat je belangrijk vindt, wat je wil en wie je bent. Hier komen veel vragen bij kijken. Bij welke mensen wil ik horen? Hoe kijk ik naar liefde? Op welk type mens val ik? Wat vinden anderen van mij? Deze vragen kunnen een grotere rol spelen voor mensen in de LHBTI+ community. Je kan namelijk te maken krijgen met negatieve reacties of zelfs discriminatie. Hierdoor kan je je somber, angstig en/of boos voelen. Bij FamilySupporters helpen we je graag met het zoeken naar antwoorden op deze vragen en het omgaan met de extra uitdagingen die je kan ervaren.

Problemen met justitie (ForensischSupport)

Je bent in aanraking gekomen met politie, justitie of loopt bij de reclassering.

Dit kan komen doordat je wel eens opgepakt bent of de wet hebt overtreden, je moeite hebt om jezelf te beheersen en door anderen als agressief gezien wordt. Of je hebt moeite je aan de regels te houden. Je komt telkens in de problemen en dat wil je veranderen. FamilySupporters kan je hierbij helpen. We bieden diagnostiek, behandeling en begeleiding. We werken nauw samen met de andere betrokkenen.

Middelengebruik

Bij ongeveer 60% van de jongeren die een stoornis in het middelengebruik hebben, komt dit door onderliggende andere problematiek. Als je verslaafd bent aan alcohol of drugs dan heb je hier een reden voor. Samen met jou gaan we kijken wat die reden is en wat je in plaats van de drugs of alcohol kan gaan inzetten. We gaan samen proberen een gedragsverandering teweeg te brengen. Dit doen we in nauwe samenwerking met bijvoorbeeld je huisarts, familie en vrienden.

Financiële perikelen

Als je 18 wordt, verandert er veel op financieel gebied, zoals bijvoorbeeld het aanvragen van zorgtoeslag, huursubsidie en belastingzaken. Je moet, als je ouders dit niet kunnen, zelf je opleiding gaan betalen en voorzien in je eigen onderhoud. Soms gaat dit mis, en heb je betalingsachterstanden en schulden. Bij FamilySupporters hebben we coaches die samen met jou alles in kaart brengen en dan een plan maken om je financiën in de toekomst op orde te krijgen en te houden.

Zelf kiezen voor je zorg

Het is heel belangrijk dat je als cliënt zelf kunt kiezen, we zoeken de optimale match in persoon en specialisme. Onze teams zijn divers en multidisciplinair. We hebben van alles in huis: van maatschappelijk werker en therapeut tot (ortho-)pedagoog, psycholoog en psychiater. Samen kijken we wat er aan de hand is, wat we gaan doen en hoe we het aanpakken. We maken gebruik van effectieve methoden en technieken. Gesprekken en soms medicatie zijn belangrijk, maar ook therapie via beweging, spel of creatieve activiteiten zijn bij ons beschikbaar. In veel situaties combineren we persoonlijk contact met online-hulp (blended care).

Verwijzing en financiering

Nederland heeft een prima zorgstelsel, maar soms is het ingewikkeld om passende zorg te vinden in de wirwar van loketten, wachtlijsten en organisaties. Bij FamilySupporters weten we de weg en kennen we de regels. Na het eerste gesprek kijken we samen naar welke hulp nodig is en hoe de kosten daarvoor gedekt worden.

Hoe is FamilySupporters te bereiken?

Iedereen kan contact opnemen met FamilySupporters voor overleg of een aanmelding. Dat kan via de website, door te bellen naar jouw dichtstbijzijnde vestiging, door een mail te sturen of gewoon even bij ons binnen te lopen. Huisartsen, lokale teams en andere verwijzers kunnen een verwijzing sturen per post, (veilige) mail of fax.

FamilySupporters is onder andere actief in de volgende regio's:

Regio Alkmaar

regioalkmaar@familysupporters.nl
072 369 06 55

Amstel-Meerlanden

amstelmeerlanden@familysupporters.nl
020 823 24 42

Amsterdam

amsterdam@familysupporters.nl
020 237 17 81

Amsterdam-Noord/Zaanstreek-Waterland

anzw@familysupporters.nl
075 210 60 61

Den Haag

denhaag@familysupporters.nl
070 219 97 77

Drechtsteden

drechtsteden@familysupporters.nl
078 737 00 25

Flevoland

flevoland@familysupporters.nl
036 841 25 38

Haaglanden

haaglanden@familysupporters.nl
070 205 57 97

Haarlemmermeer

haarlemmermeer@familysupporters.nl
023 785 44 13

Kennemerland

kennemerland@familysupporters.nl
023 303 12 91

Midden Gelderland

middengelderland@familysupporters.nl
026 737 01 74

Noordkop

noordkop@familysupporters.nl
0223 79 65 17

Rosmalen

rosmalen@familysupporters.nl
0487 70 02 24

Rijk van Nijmegen

rijkvannijmegen@familysupporters.nl
085 401 31 99

Rijnland

rijnland@familysupporters.nl
071 207 78 44

Twente

twente@familysupporters.nl
074 303 22 62

Kijk op familysupporters.nl voor al onze vestigingen en waar we precies zitten.

Zorg voor je leven.

FamilySupporters.nl

FamilySupporters biedt advies, diagnostiek, praktische en psychische hulp. Als ISO-gecertificeerde, WTZI-erkende zorginstelling voor medisch-specialistische zorg werken we op verwijzing in jeugdhulp, Wmo, GGZ en Wlz maar ook op PGB en particuliere basis. Altijd in overleg.