

# Bespaartips



## Rechten en hulp

- Bereken of je recht hebt op een energietoeslag via de [site van de rijksoverheid](#).
- Kijk via de [blog van Porterenee](#), waar veel financiële tips worden gedeeld, op welke andere toeslagen jij eventueel recht hebt.
- GeldFit is een organisatie die kan helpen wanneer je bezorgd bent over je geldzaken. Via hen krijg je [gratis en onafhankelijk advies](#) over je energierekening en kan je (anoniem) geholpen worden.

## Gas- en stroomkosten

- Kook water eerst in de waterkoker in plaats van op het gas, hiermee bespaar je op de gasrekening.
- Zorg dat je het juiste formaat pan gebruikt op het juiste formaat pit.
- Laat apparaten niet op stand-by staan en haal opladers die je niet gebruikt uit het stopcontact.
- Gebruik stekkerdozen met een aan en uit knop en zet deze uit als je ze niet gebruikt.
- Onthoud dat alles wat licht geeft (denk aan de klok op je oven, het stand-by knopje op je televisie, je wekker) stroom verbruikt. Gebruik je het niet? Trek de stekker eruit.
- Laat warme producten afkoelen voordat je deze in de koelkast zet. Zet je het er meteen in? Dan moet je koelkast harder werken.
- Vervang gloeilampen door ledlampen. Gloeilampen verspillen heel veel energie, bij gebruik van ledlampen bespaar je tientallen euro's per jaar.
- Droog je kleding op een wasrek in plaats van in de droger. Een droogbeurt bij een condensdroger of droger met luchtafvoer kost gemiddeld €2,27.
- Heb je een wasmachine en of vaatwasser met een eco-programma? Gebruik dit programma dan. Je was duurt vaak langer maar je bespaart hiermee (écht) water en energie.
- Probeer niet warmer te wassen dan 40 graden. Volgens het Nibud bespaar je bij wassen op 30 graden (€ 0,92 per wasbeurt) flink wat kosten dan bij wassen op 60 graden (€1,32 cent per wasbeurt) of op 90 graden (€1,82 euro per wasbeurt). Wassen op 40 graden kost gemiddeld €1,11 per wasbeurt.
- Zorg dat je vaatwasser of wasmachine altijd vol is voor je hem aanzet.

## Verwarming

- Gebruik radiatorfolie. Radiatorfolie houdt warmte tegen die naar buiten wilt glippen en zorgt ervoor dat je minder hard hoeft te stoken.
- Schaf een radiator ventilator aan, deze blaast warmte sneller je huis in waarmee je gas bespaart, het scheelt zo'n 10 tot 15% op je rekening.
- Zorg dat je dikke gordijnen hebt en doe deze dicht wanneer je merkt dat het kouder wordt in huis. Warmte blijft dan beter in de ruimte hangen.
- Zorg ervoor dat banken en gordijnen niet vóór je verwarming staan of hangen. Gordijnen kan je beter achter de verwarming instoppen zodat de warmte niet achter het gordijn blijft hangen.
- Schijnt de zon naar binnen? Doe dan je gordijnen juist open om warmte binnen te laten.
- Heb je een brievenbus in je voordeur? Zorg dan dat je er een hebt met 'haartjes' en dat de brievenbus niet open blijft staan als de post is geweest.
- Plaats tochtstrippen bij ramen en buitendeuren.
- Heb je deuren in huis waar een grote opening onder zit? Plaats ook hier een tochtstrip.
- Zet je oven open nadat je deze hebt gebruikt om warmte in huis te laten komen.
- Zet de verwarming uit in ruimtes waar je niet of nauwelijks bent gedurende de dag. Doe de deuren dicht van de ruimtes waar de radiator uit staat.

## Warm water

- Kijk eens hoe lang je gemiddeld doucht en probeer dit korter te doen. Lukt dat niet? Probeer dan minder warm te douchen.
- Koop een [waterbesparende douchekop](#). Deze verbruikt gemiddeld 2 liter water minder per minuut.
- Zet je cv-ketel op 60 graden in plaats van op 80 graden. Water is hiermee niet minder warm en je kan tot wel €140 per jaar besparen. Lees [hier](#) hoe je dat zelf doet.

